

# **Мероприятия по просвещению и обучению по вопросам здорового питания**

Питание – один из ведущих факторов, влияющих на здоровье человека.

В рамках реализации федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» (Укрепление общественного здоровья) и национального проекта «Демография» в нашем техникуме осуществляется реализация обучающей (просветительской) программы по вопросам здорового питания. Также на сайте ФБУЗ "Центр гигиенического образования населения" Роспотребнадзора представлены полезные публикации и видеоролики по оптимизации питания, ссылки на интересные тематические сайты и базы данных по тематике «Здоровое питание».

<https://pitanie.cgon.ru/#>